



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ гимназии № 2  
И.В. Лемешева

План работы  
центра здоровьесбережения  
МБОУ гимназии № 2 на 2016-2017 учебный год

Цель деятельности центра - создание безопасной, здоровьесберегающей среды гимназии через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности учащихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи деятельности центра:

1. Формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни учащихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья;
2. Снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
3. Профилактика заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом;
4. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабо алкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных и других одурманивающих веществ.

№ п/п	Наименование мероприятий	Класс	Срок выполнения	Ответственные
<b>НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>				
<b>1. Здоровьесбережение</b>				
1	Реализация профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения: «Здоровье гимназиста», «Ослепительная улыбка», «БОС-здоровье», «Я- пешеход и пассажир», «Разговор о правильном питании», «В мире спорта и игр», программа летнего лагеря «Радуга», учебная программа по физической культуре, ОБЖ..	1-11	В течение учебного года	Руководитель центра здоровьесбережения. классные руководители, педагоги-организаторы, учителя физической культуры, ОБЖ.
2	Осуществление мониторинга эффективности реализации профилактических программ в гимназии	1-11	май	Руководитель центра здоровьесбережения
3	Разработке и реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни;	1-6	август	Руководитель центра здоровьесбережения

4	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у обучающихся и их родителей (законных представителей) (Центр медицинской профилактики, Центр по борьбе СПИД, БУ «СГКП №1», КШП, ГАИ, ЦСПСиД «Зазеркалье».)	1-11	В течение года	Члены центра здоровьесбережения
5	Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания («Разговор о правильном питании» и другие); Просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей (законных представителей) в процесс формирования культуры здорового питания в семье. (классные часы, уроки здоровья родительские собрания)	1-11	В течение учебного года	Администрация гимназии, классные руководители, учителя предметники.
6	Медико-педагогический всеобуч родителей, учащихся (цикл лекций и бесед на темы профилактики заболеваний, гигиены школьников);	1-11	В течение учебного года	Педагог- психолог, медицинские работники БУ «СГКП №1», ЦМП, ЦСПСиД «Зазеркалье».
7	Проектно- исследовательская деятельность учащихся по вопросам здоровьесбережения.	5-11	Октябрь-май	Учителя-предметники, социальные педагоги
8	Организация двигательной активности: вовлечение участников образовательного процесса в спортивные секции, объединения; - дни здоровья; - сдача норм ГТО; - участие в городской спартакиаде школьников; - проведение гимназических внеклассных спортивно-оздоровительных мероприятий.	1-11	В течение учебного года	Учителя физической культуры
9.	Медицинское обслуживание учащихся гимназии: -проведение медицинских осмотров, вакцинация, -проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у обучающихся и их родителей (законных представителей); - информация родителям на классных и общешкольных собраниях о результатах углубленного медицинского осмотра учащихся.	1-11	В течение учебного года в соответствии с графиком медицинских осмотров.	Медицинские работники БУ «СГКП №1», ЦМП»
10	Организация и проведение здоровьесберегающей оценки образовательного процесса, условий обучения и воспитания: дозирование объема домашнего задания, анализ расписания уроков.	1-11	1 раз в четверть	социальный педагог

11.	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий обучения и воспитания учащихся в соответствии с СанПиН (освещенность, температурный и питьевой режим, гигиенические требования к расписанию уроков, школьной мебели, технология приготовления пищи, сроки реализации продуктов и готовой продукции и т.д.).	Во всех учебных кабинетах, в столовой	В течение учебного года	Инженер по ОТ и ТБ, социальный педагог
12.	Проведение мероприятий (акций, конкурсов, соревнований и др.), направленных на формирование ценностных установок на здоровый образ жизни: повышение уровня культуры здоровья: Всемирный день здоровья «Белая ромашка» и др.	1-11	В течение учебного года	Классные руководители, социальные педагоги
13.	Взаимодействие с муниципальным бюджетным учреждением здравоохранения «Центром медицинской профилактики» с целью реализации Комплексного межведомственного плана мероприятий, направленного на формирование здорового образа жизни и профилактику заболеваний среди участников образовательного процесса гимназии.	5-11	В течение учебного года	Классные руководители, социальные педагоги.
14	Организация питания учащихся гимназии и регулярный контроль за рациональным питанием.	1-11	В течение учебного года	Классные руководители, социальные педагоги.
15	Реализация плана-графика («дорожной карты») введения инклюзивного образования.	1-2 классы	В течение учебного года	Социальный педагог, заместитель директора по УВР
16	Реализация мероприятий «дорожной карты» по введению ФГОС НОО для детей с ОВЗ	1-4	В течение учебного года	Члены рабочей группы по введению ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ.
<b>2. Профилактика</b>				
17.	Профилактическая работа в соответствии с межведомственным планом профилактических мероприятий по: - профилактике преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений; - выявлению и учету несовершеннолетних, не обучающихся и систематически пропускающих учебные занятия; - профилактике суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних	1-11	В течение учебного года по плану социального педагога	Социальный педагог

	- профилактике жестокого обращения с детьми.			
18.	Профилактика распространения социально опасных инфекций и социально опасных заболеваний (ОРВИ/ грипп, острые кишечные инфекции): - контроль за соблюдением требований СанПиН, выступление на родительских собраниях и совещаниях педагогов, вакцинация).	1-11	В течение учебного года	Социальный педагог по здоровьесбережению, медицинский работник.
19.	Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабо-алкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ: классные часы, уроки здоровья, просмотр видеофильмов, участие в городских акциях (День трезвости)	5-11	Сентябрь. В течение года по плану социального педагога	Социальные педагоги, классные руководители, специалисты ЦСПСиД «Зазеркалье», Центра медицинской профилактики
20.	Профилактика распространения социально значимых инфекций (ВИЧ/ СПИД, туберкулез, гепатиты В, С): классные часы, уроки здоровья, просмотр видеофильмов, участие в городских акциях (День борьбы со СПИДом, туберкулезом).	9-11	Декабрь. май	Социальные педагоги, классные руководители
<b>3. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
21.	Исследование социально-психологического климата гимназии	1-11	1 четверть	Социальный педагог, педагог-психолог
22.	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска.	1-11	сентябрь	Социальный педагог, педагог-психолог
23.	Диагностическое обследование с целью выявления причин социальной дезадаптации обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.	1-11	1 четверть (по плану ППМС помощи)	Социальный педагог, педагог-психолог
24.	Мониторинг здоровья обучающихся в период их пребывания в гимназии, с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием: -проведение комплексной оценки состояния здоровья учащихся и сотрудников гимназии на основании диспансерного обследования с привлечением узких специалистов; - медицинский осмотр юношей допризывного возраста из числа учащихся гимназии; -анализ изменений в состоянии здоровья с учетом возраста учащихся, проведение сравнительной оценки показателей здоровья учащихся по общей заболеваемости и хронической патологии. -определение групп здоровья, формирование СМГ.	1-11	Сентябрь, декабрь, май	Медицинский работник, социальный педагог по здоровьесбережению, преподаватели ФК.

25.	Мониторинг организации горячего питания обучающихся	1-11	Постоянно	Социальные педагоги
26.	Социально-психологическое тестирование обучающихся с целью профилактики немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ.	14-17 лет	I четверть	Социальный педагог, спихолог, медицинский работник, ЦДиК
27.	Анкетирование учащихся на тему: «Распространённость вредных привычек».	8 классы	май	Социальный педагог, специалисты ЦМП.
<b>4. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
28.	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН, учебной нагрузки, дозировки домашних заданий для обучающихся и воспитанников.	1-11	Сентябрь, январь	Заместители директора по УВР, социальный педагог по здоровьесбережению
29.	Медицинское обслуживание и мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди учащихся и преподавателей.	1-11	В течение года	Социальный педагог по здоровьесбережению, медицинский работник, инженер по ОТ и ТБ.
30.	Взаимодействие с общественными организациями по вопросам формирования культуры здорового образа жизни, профилактики заболеваний; Уроки здоровья для учителей гимназии	Педагогические работники	Ноябрь, март	Социальный педагог по здоровьесбережению, ЦМП
31.	Вовлечение родительской общественности в работу центра здоровьесбережения гимназии по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни. (туристический слет, городские акции по ЗОЖ «Дыши, двигайся, живи!» и др.).	1-11	В течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения, учителя ФК.
32.	Размещение информации о деятельности центра здоровьесбережения, профилактических программах и других материалов по здоровьесбережению на сайте гимназии.	1-11	В течение года	Социальный педагог по здоровьесбережению
33.	Координация деятельности специалистов психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.	1-11	В течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения

Составила социальный педагог по здоровьесбережению Н.Т.Орлова